

ORDRE DE L'EXCELLENCE



RÉCIPIENDAIRE SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada

# L'importance de la santé mentale pour les habitants du Canada

Faits saillants d'un sondage Nanos Research réalisé pour la Commission de la santé mentale du Canada

Commission de la santé mentale du Canada  
[commissionsantementale.ca](http://commissionsantementale.ca)

*This document is available in English.*

Citation suggérée : Commission de la santé mentale du Canada, *L'importance de la santé mentale pour les habitants du Canada*, Ottawa, Canada, 2020.

Ce document est accessible sur le site [www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca).

©Commission de la santé mentale du Canada, 2020

ISBN : 978-1-77318-138-7

Dépôt légal, Bibliothèque nationale du Canada



Les points de vue présentés ici représentent uniquement les points de vue de la Commission de la santé mentale du Canada. Le présent matériel a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada.

## Méthodologie

Nanos a effectué un sondage en ligne auprès de 1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus, entre le 15 et le 17 septembre 2019. Les résultats ont été vérifiés du point de vue statistique et pondérés en fonction de l'âge à l'aide des renseignements du plus récent recensement, et l'échantillon a été stratifié du point de vue géographique pour être représentatif du Canada. Aucune marge d'erreur ne s'applique à cette recherche. La recherche a été commandée par la Commission de la santé mentale du Canada, et a été réalisée par Nanos Research. Les notes techniques sont disponibles auprès de [Nanos](#).

## Résumé des résultats

Trois habitants du Canada sur quatre affirment que les soins de santé mentale représentent une priorité importante pour eux. Plus de six personnes sur dix mentionnent qu'elles-mêmes ou qu'une de leurs connaissances a déjà été aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale. Parmi ce groupe, plus d'une personne sur deux mentionne qu'elle-même ou que leur connaissance a fait face à des délais avant d'avoir accès à des services.

### 1. Valeur des soins en santé mentale versus soins en santé physique

*Les habitants du Canada disent que les soins de santé mentale représentent pour eux une priorité très importante, et ils ont l'impression que les soins de santé mentale sont aussi importants que les soins de santé physique. Plus de trois Canadiens sur quatre affirment que les soins de santé mentale représentent une priorité importante pour eux.*

#### ➤ **Plus de trois habitants du Canada sur quatre affirment que les soins de santé mentale représentent une priorité importante pour eux.**

Invités à évaluer l'importance des soins de santé mentale en tant que priorité, sur une échelle de 1 à 10 où 1 signifie que ce n'est pas important du tout et 10 signifie que c'est très important, plus de trois habitants du Canada sur quatre ont mentionné que c'était une priorité importante (77 %) (scores de 8-10), avec un score moyen de 8,6 sur 10. Deux sur dix ont dit que l'enjeu était une priorité d'importance moyenne (20 %) (score de 4-7), tandis que 2 % ont dit que ce n'était pas important (score de 1-3). 2 % étaient incertains.

#### ➤ **Une majorité des habitants du Canada disent que les soins de santé mentale et de santé physique sont tout aussi importants.**

Plus de huit habitants du Canada sur dix (85 %) disent que les soins de santé mentale et de santé physique sont tout aussi importants. 10 % disent que les soins de santé mentale sont plus importants que les soins de santé physique, alors que 4 % disent que les soins de santé mentale sont moins importants que les soins de santé physique. 1 % étaient incertains.

## 2. Priorités de financement

*Une majorité des habitants du Canada disent que l'augmentation du financement pour divers aspects des soins de santé mentale devrait représenter une priorité élevée ou moyenne.*

- **Près de six habitants du Canada sur dix mentionnent que le financement pour les soins de santé mentale et physique devrait être pareil.**

Une bonne majorité (58%) dit que le financement pour les soins de santé mentale devrait être le même que celui accordé pour les problèmes de santé physique. Plus d'un sur quatre a mentionné que le financement pour les soins de santé mentale devrait être supérieur (27 %) et 8 % ont dit qu'il devrait être inférieur au financement pour les soins de santé physique. 8 % étaient incertains. Les femmes étaient plus susceptibles (64 %) que les hommes (51 %) de dire que le financement devrait être pareil, alors que les hommes étaient plus susceptibles que les femmes de dire que le financement devrait être supérieur (32 % des hommes et 23 % des femmes).

- **Près de neuf habitants du Canada sur dix disent que l'augmentation du financement pour les soins de santé mentale devrait représenter une priorité élevée ou moyenne.**

Une majorité (89%) dit que le financement pour les soins de santé mentale devrait représenter une priorité élevée (52%) ou moyenne (37 %), tandis que moins d'un répondant sur dix a mentionné que cela devrait être une faible priorité (7 %) ou que cela ne devrait pas être une priorité (2 %). 3 % étaient incertains.

- **Plus de huit habitants du Canada sur dix disent que l'augmentation du financement pour les programmes de prévention du suicide devrait représenter une priorité élevée ou moyenne.**

Plus de huit sur dix (86%) disent que l'augmentation du financement pour les programmes de prévention du suicide devrait être une priorité élevée (45 %) ou moyenne (41 %), tandis que seulement un répondant sur dix a mentionné que cela devrait être une faible priorité (8 %) ou que cela ne devrait pas être une priorité (3 %). De plus, 4 % des répondants étaient incertains. Les femmes étaient plus susceptibles (51 %) que les hommes (39 %) de dire que cela devrait être une priorité élevée.

- **Environ neuf habitants du Canada sur dix disent que l'augmentation du financement pour améliorer l'accès aux professionnels de la santé mentale devrait représenter une priorité élevée ou moyenne.**

Une majorité (89%) dit que l'augmentation du financement pour améliorer l'accès aux professionnels de la santé mentale (incluant les psychologues et les conseillers) devrait représenter une priorité élevée (55 %) ou moyenne (34 %). Moins d'un sur dix a mentionné que cela devrait être une faible priorité (7 %) ou que cela ne devrait pas être une priorité (2 %). 3 % étaient incertains.

- **Une majorité des habitants du Canada disent que l'augmentation du financement pour la prévention et la promotion du mieux-être devrait représenter une priorité élevée ou moyenne.**

Une majorité (84%) dit que l'augmentation du financement pour la prévention et la promotion du mieux-être devrait représenter une priorité élevée (42 %) ou moyenne (42 %). Plus d'un sur dix a mentionné que cela devrait être une faible priorité (11 %) ou que cela ne devrait pas être une priorité (2 %). 3 % étaient incertains.

### 3. Expérience en matière de maladie ou de problème associé à la santé mentale

*Plus de six Canadiens sur dix mentionnent qu'eux-mêmes ou qu'une de leurs connaissances a déjà été aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale. Plus d'un Canadien sur trois a mentionné que les jeunes représentent la priorité la plus importante pour la prestation de services de santé mentale.*

- **Plus de six Canadiens sur dix mentionnent qu'eux-mêmes ou qu'une de leurs connaissances a déjà été aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale.**

Plus de six sur dix (64 %) mentionnent qu'eux-mêmes ou qu'une de leurs connaissances a déjà été aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale, tandis que 28 % des répondants ont dit que ni eux ni une de leurs connaissances n'a déjà présenté un tel problème. 3 % n'ont pas voulu répondre et 5 % étaient incertains.

- **Parmi les personnes mentionnant qu'elles-mêmes ou qu'une de leurs connaissances a déjà été aux prises avec des maladies ou des problèmes de santé mentale, les deux tiers indiquent qu'elles ne vivent pas avec une personne vivant avec une maladie mentale ou qu'elles ne s'occupent pas d'une telle personne.**

Parmi ceux qui mentionnent qu'eux-mêmes ou qu'une de leurs connaissances a déjà été aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale, les deux tiers indiquent qu'ils ne vivent pas avec une personne aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale ou qu'ils ne s'occupent pas d'une telle personne (66 %), tandis que 20 % ont indiqué qu'ils vivent avec une personne aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale. Huit pour cent mentionnent qu'ils vivent avec une personne aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale et qu'ils s'occupent de cette personne, tandis que 6 % des répondants ont mentionné qu'ils s'occupent d'une personne vivant avec une maladie mentale.

- **Parmi les personnes mentionnant qu'elles-mêmes ou qu'une de leurs connaissances a déjà été aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale, plus de la moitié ont mentionné qu'elles-mêmes ou que leur connaissance avait fait face à des délais avant d'avoir accès à des services pour leur problème de santé mentale**

Parmi ceux qui mentionnent qu'eux-mêmes ou qu'une de leurs connaissances a déjà présenté un problème de santé mentale, plus de la moitié (53 %) mentionnent qu'eux-mêmes ou que leur connaissance a fait face à un délai avant d'avoir accès à des services pour le problème de santé mentale, alors que 30 % des répondants ont dit que ni eux ni leur connaissance n'avaient été confrontés à des délais, et 17 % étaient incertains.

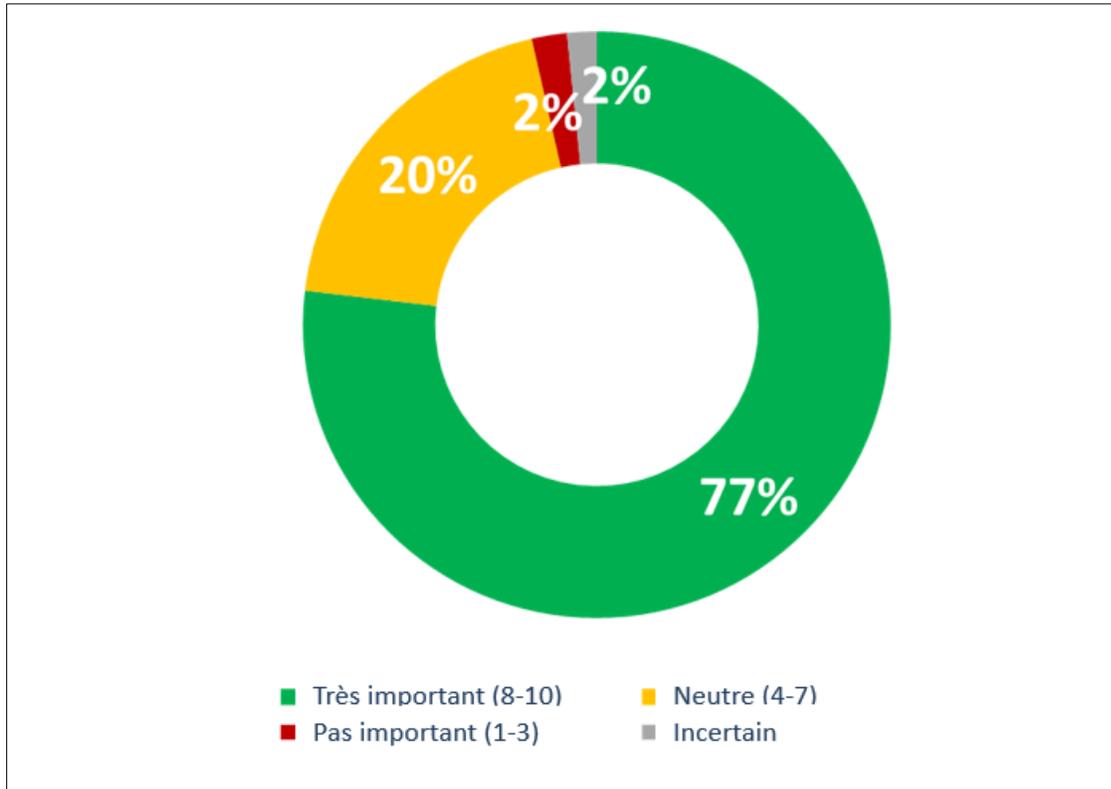
- **Les habitants du Canada classent souvent les jeunes en premier en termes de priorité pour la prestation de services en santé mentale**

Invités à classer les groupes en termes de priorité pour la prestation de services en santé mentale, les habitants du Canada ont le plus souvent classé les jeunes en premier (36 %), suivi par « aucune différence » (25 %), les personnes âgées (16 %), les personnes autochtones (9 %), les membres de la communauté LGBTQ (6 %) et les immigrants et réfugiés (5 %). 4 % étaient incertains.

## Détails des résultats

### 1. Importance de la santé mentale

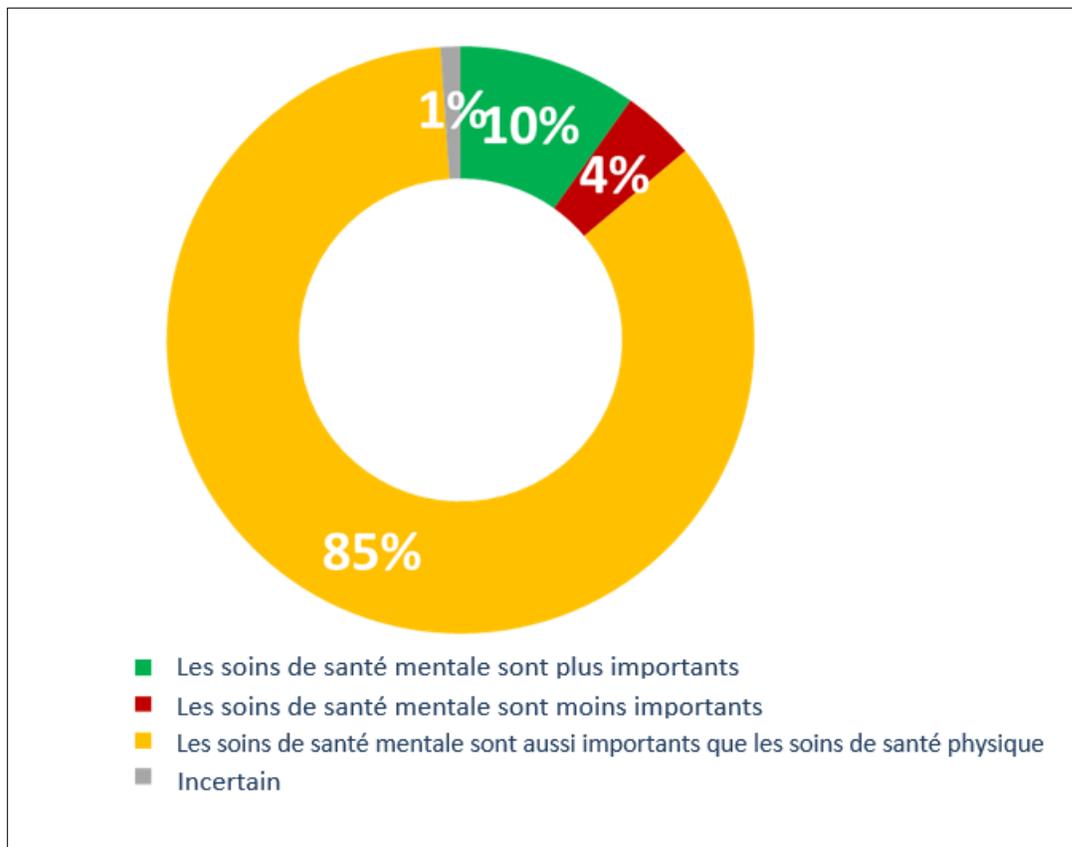
**Question :** Sur une échelle de 1 à 10, où 1 signifie que ce n'est pas important du tout et 10 signifie que c'est très important, quelle est pour vous l'importance des soins de santé mentale en tant que priorité?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

## 2. Importance des soins de santé mentale comparativement aux soins de santé physique

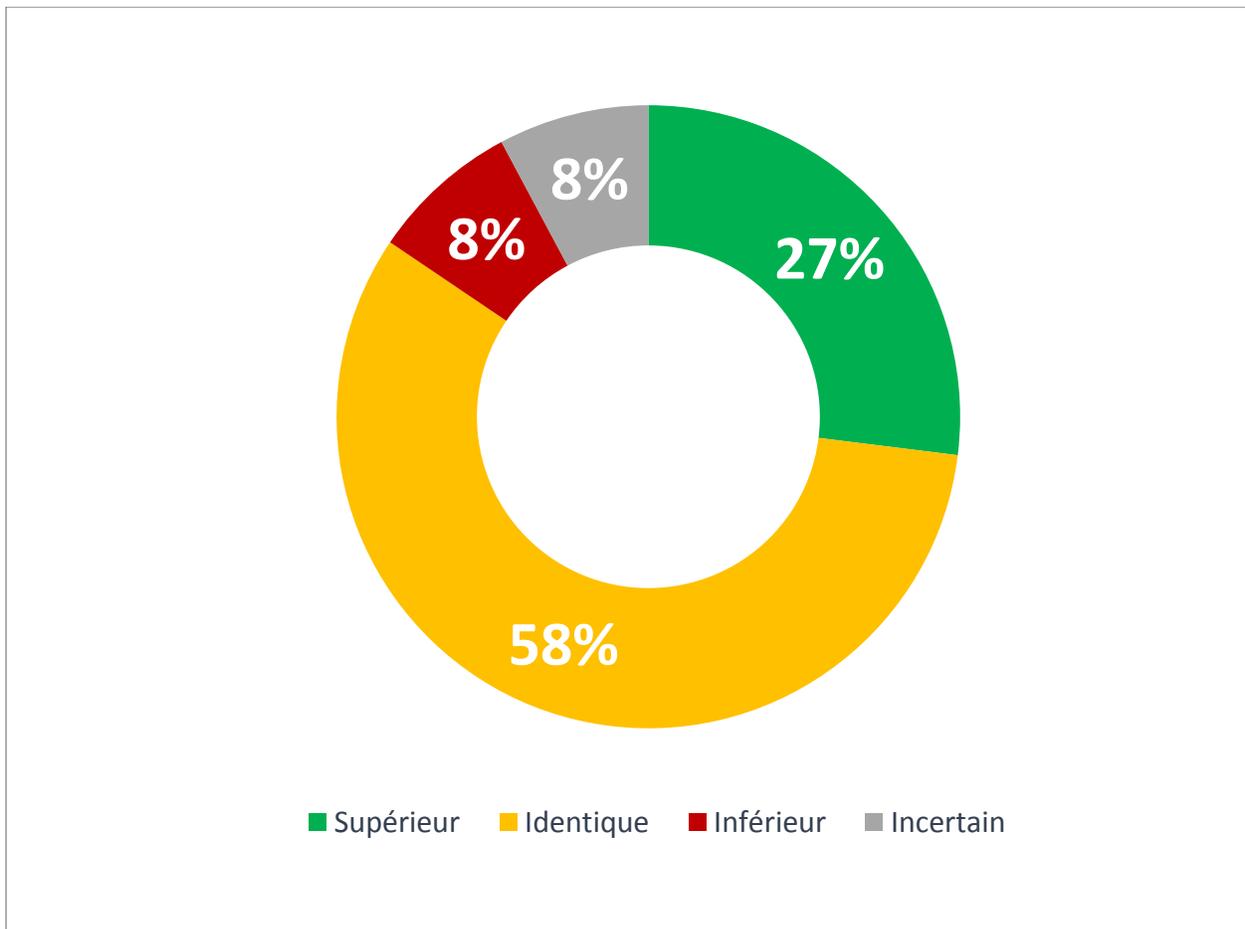
**Question :** Les soins de santé mentale sont-ils plus importants, moins importants ou aussi importants que les soins de santé physique?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

### 3. Financement pour la santé mentale versus santé physique

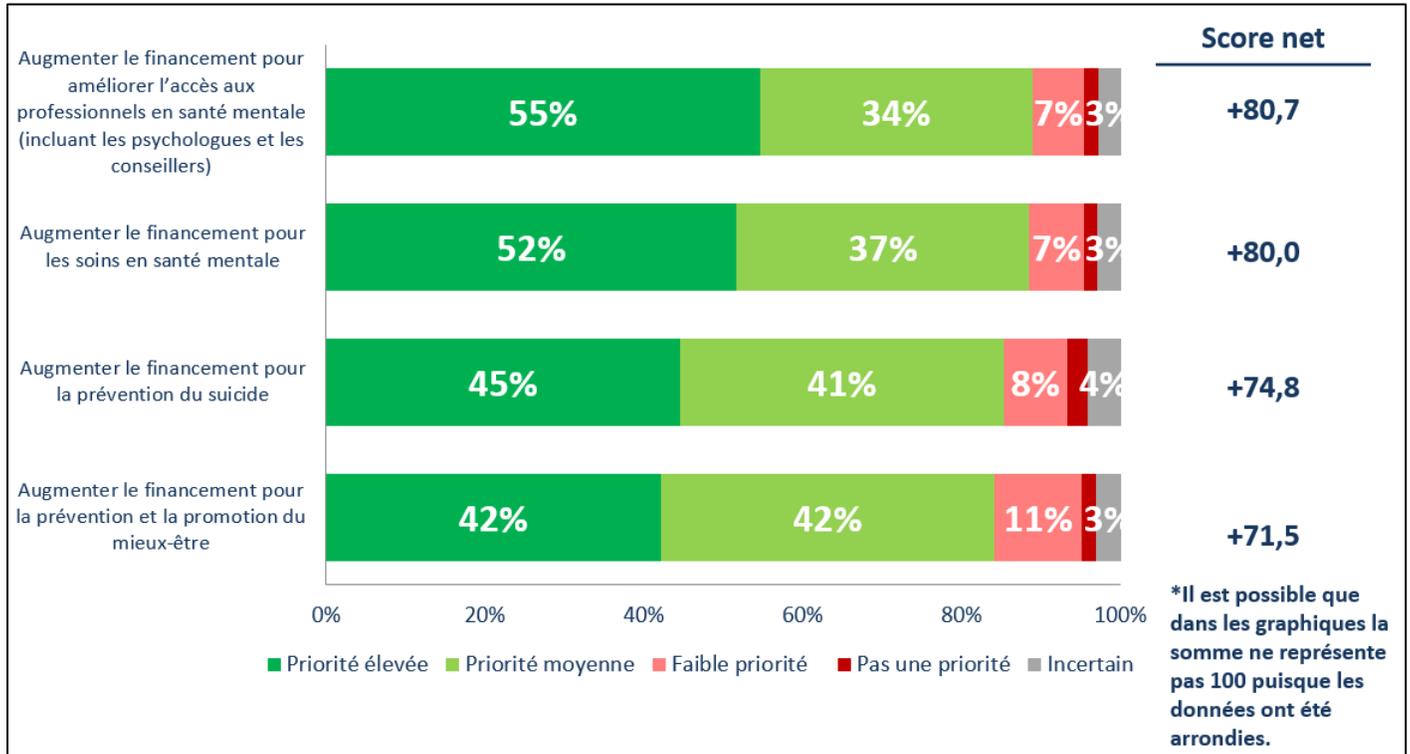
**Question :** Le financement pour les soins de santé mentale devrait-il être supérieur, identique ou inférieur au financement pour les problèmes de santé physique?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

#### 4. Priorités de financement pour la santé mentale

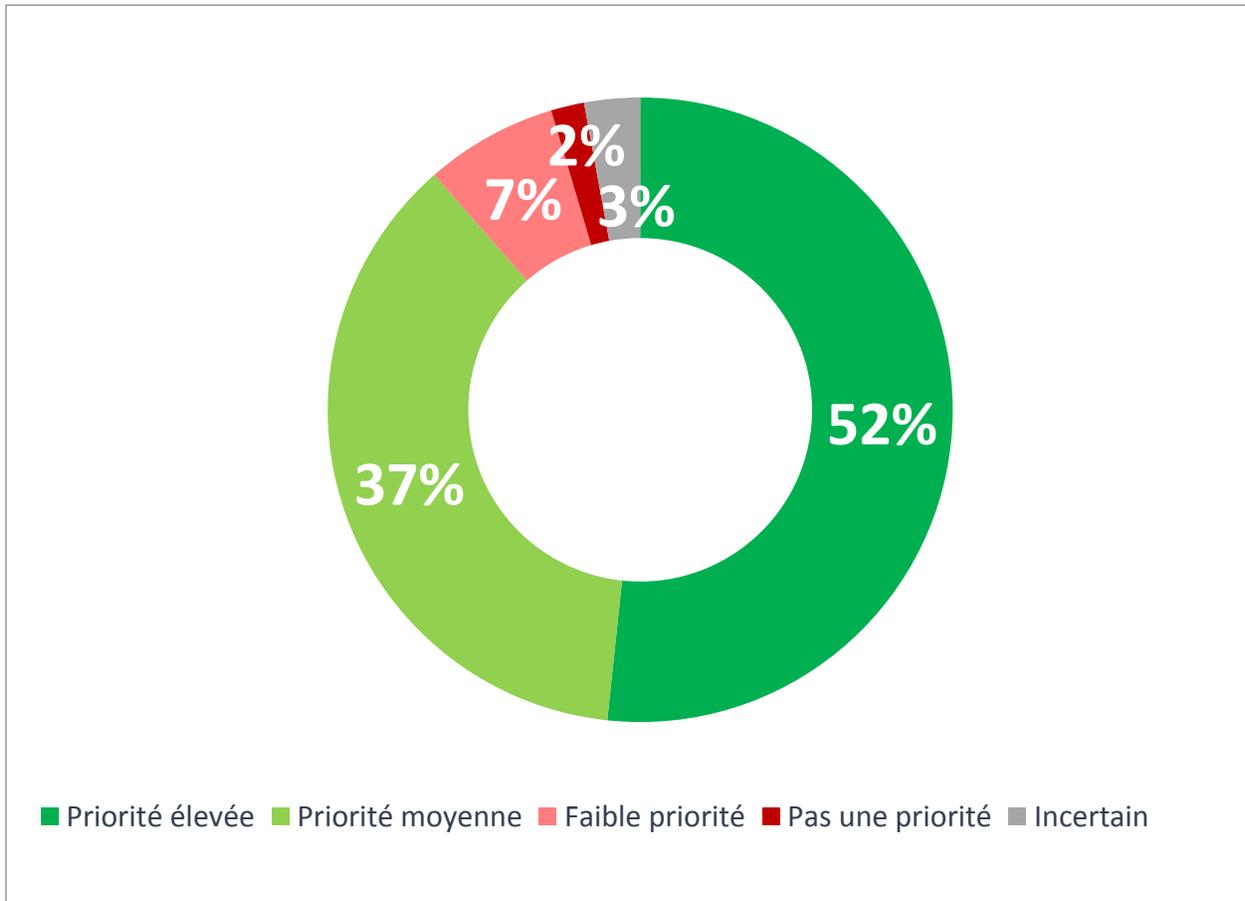
**Question :** À votre avis, quel niveau de priorité (élevé, moyen ou faible, ou pas une priorité) devrait être accordé à l'élément suivant?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 Canadiens, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

## 5. Augmentation du financement pour la santé mentale

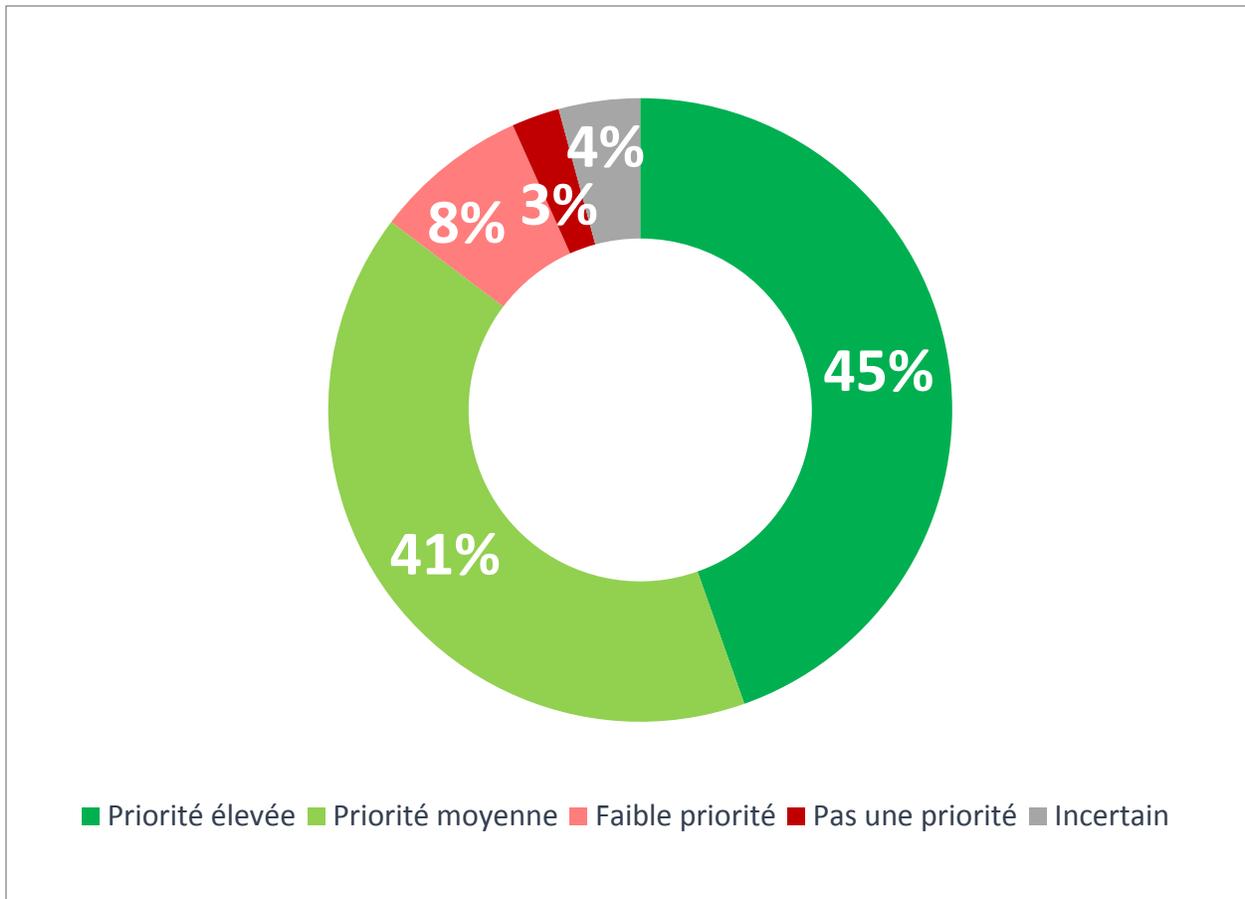
**Question :** À votre avis, quel niveau de priorité (élevé, moyen ou faible, ou pas une priorité) devrait être accordé à l'augmentation du financement pour la santé mentale?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

## 6. Augmentation du financement pour les programmes de prévention du suicide

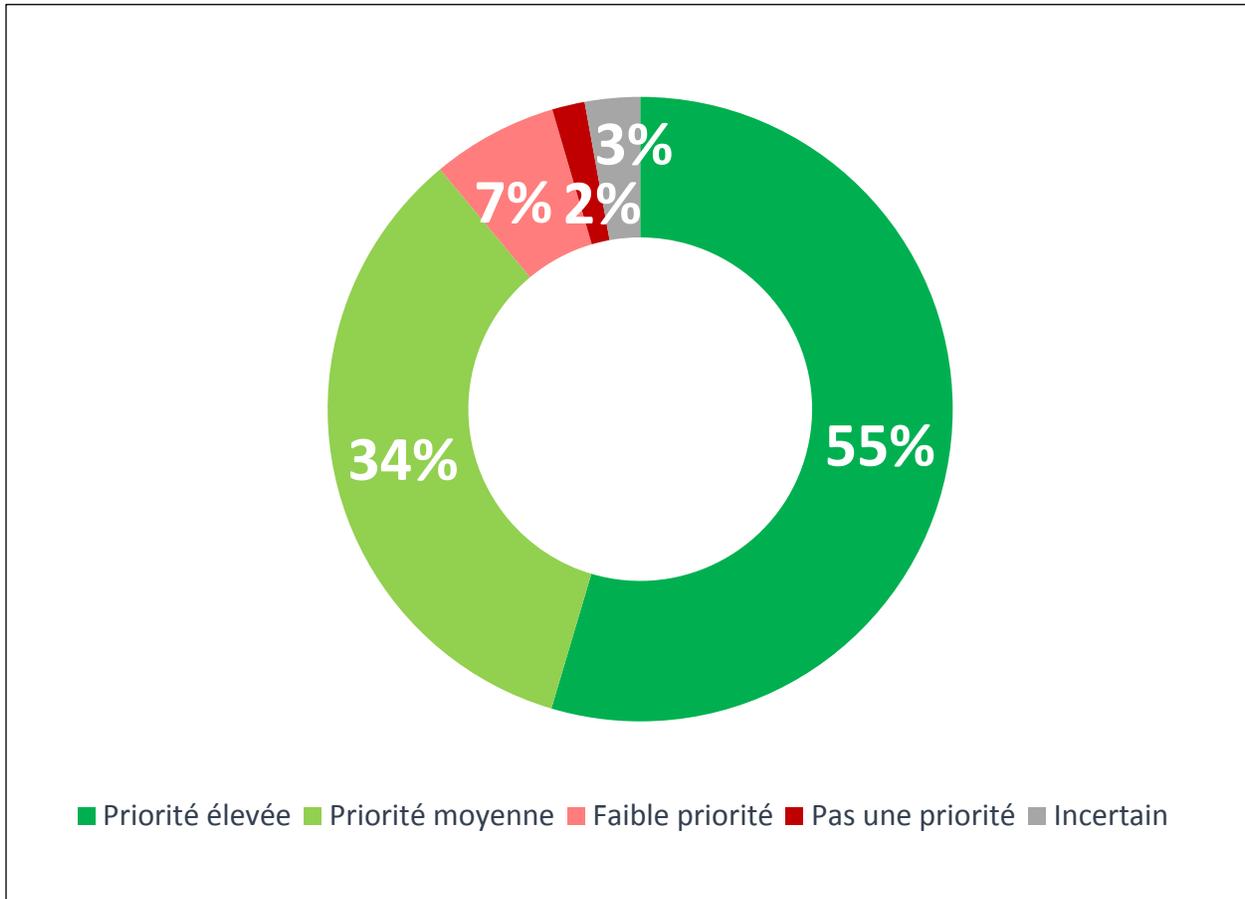
**Question :** À votre avis, quel niveau de priorité (élevé, moyen ou faible, ou pas une priorité) devrait être accordé à l'augmentation du financement pour la prévention du suicide?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

## 7. Augmentation du financement pour l'accès aux professionnels de la santé mentale

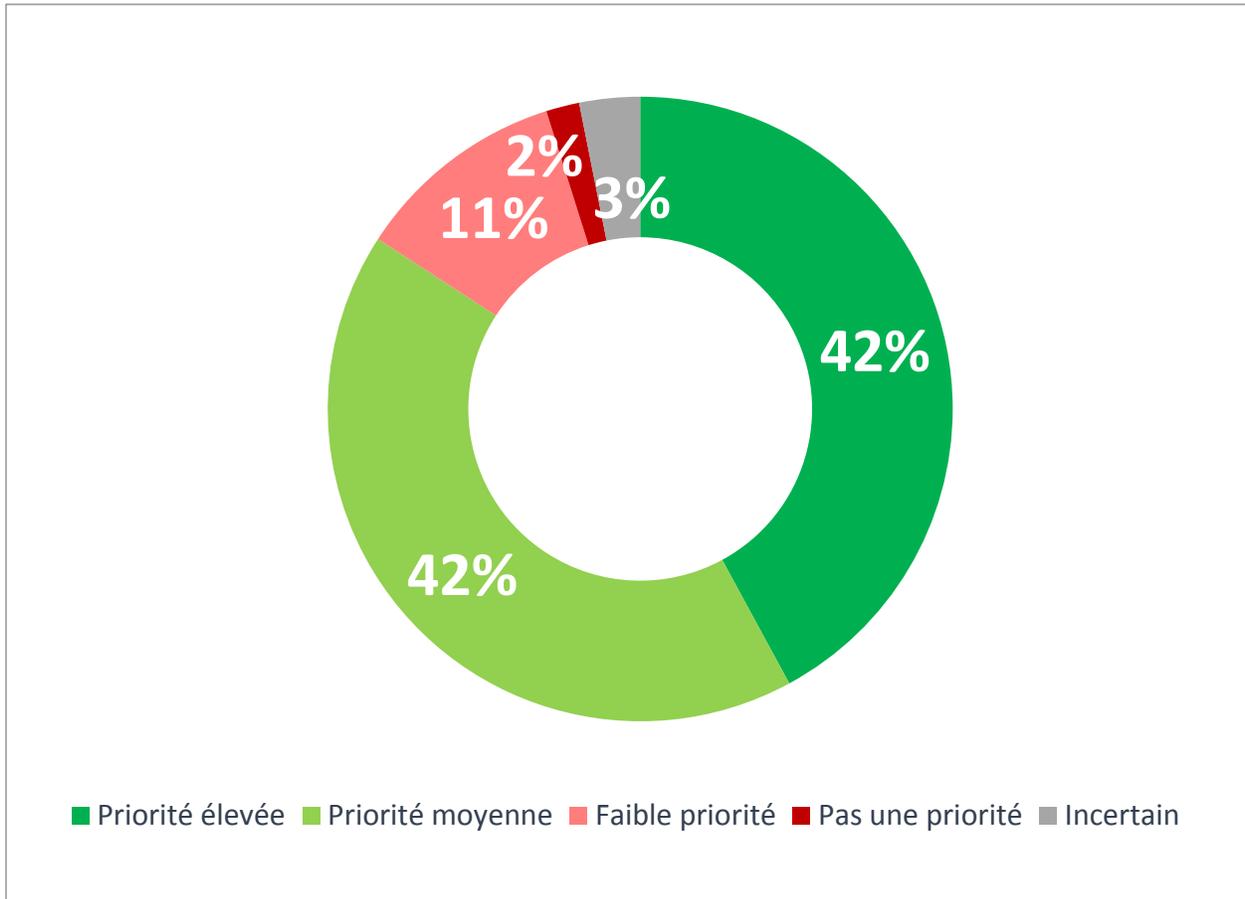
**Question :** À votre avis, quel niveau de priorité (élevé, moyen ou faible, ou pas une priorité) devrait être accordé à l'augmentation pour l'accès aux professionnels de la santé mentale (y compris psychologues et conseillers)?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

## 8. Augmentation du financement pour les programmes de prévention et de mieux-être

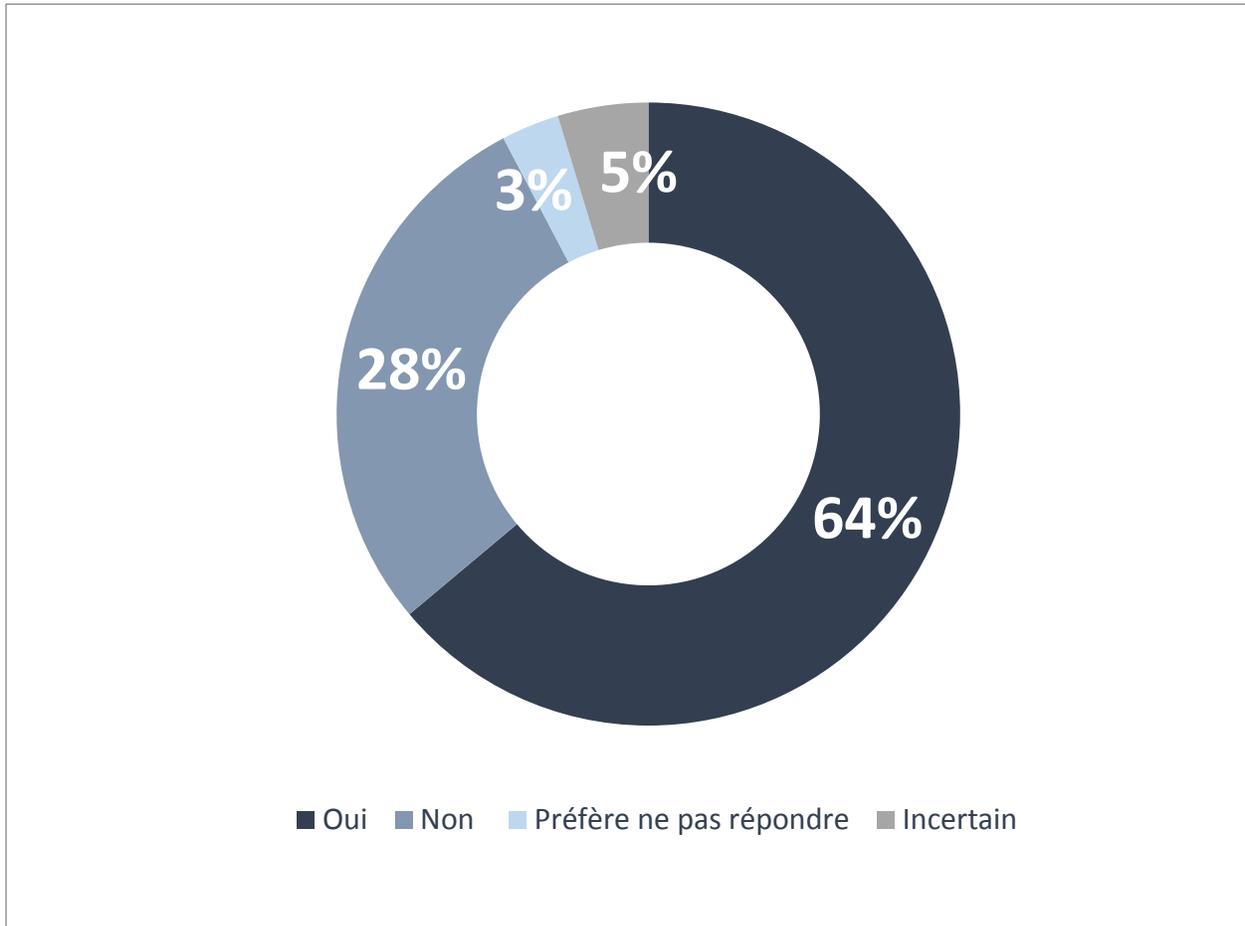
**Question :** À votre avis, quel niveau de priorité (élevé, moyen ou faible, ou pas une priorité) devrait être accordé à l'augmentation du financement pour les programmes de prévention et de mieux-être?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

## 9. Expérience en matière de maladie ou de problème de santé mentale

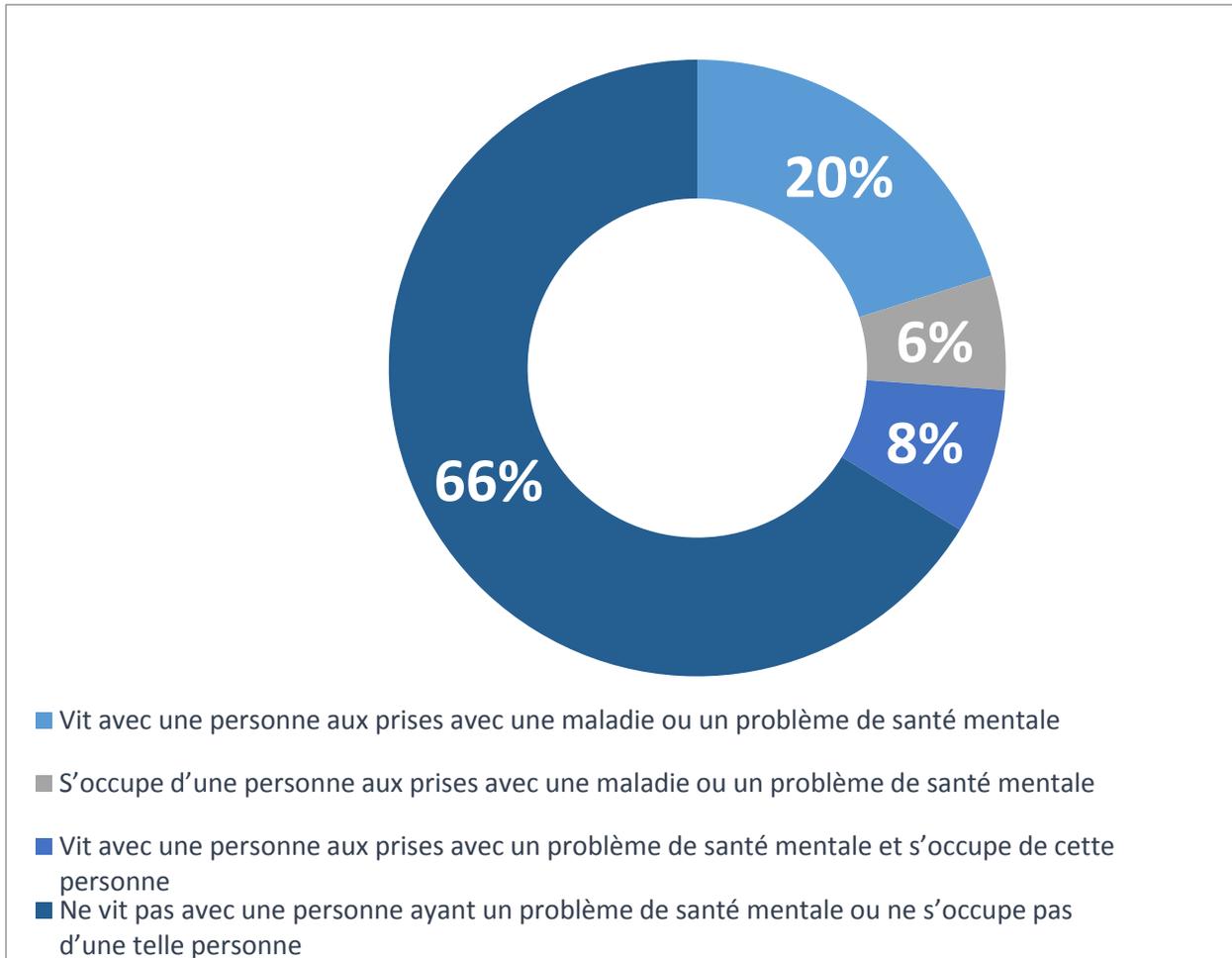
**Question :** Est-ce que vous ou une de vos connaissances avez déjà été aux prises avec une maladie ou un problème de santé mentale?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

## 10. Vit avec une personne aux prises avec un problème de santé mentale ou s'occupe d'une telle personne

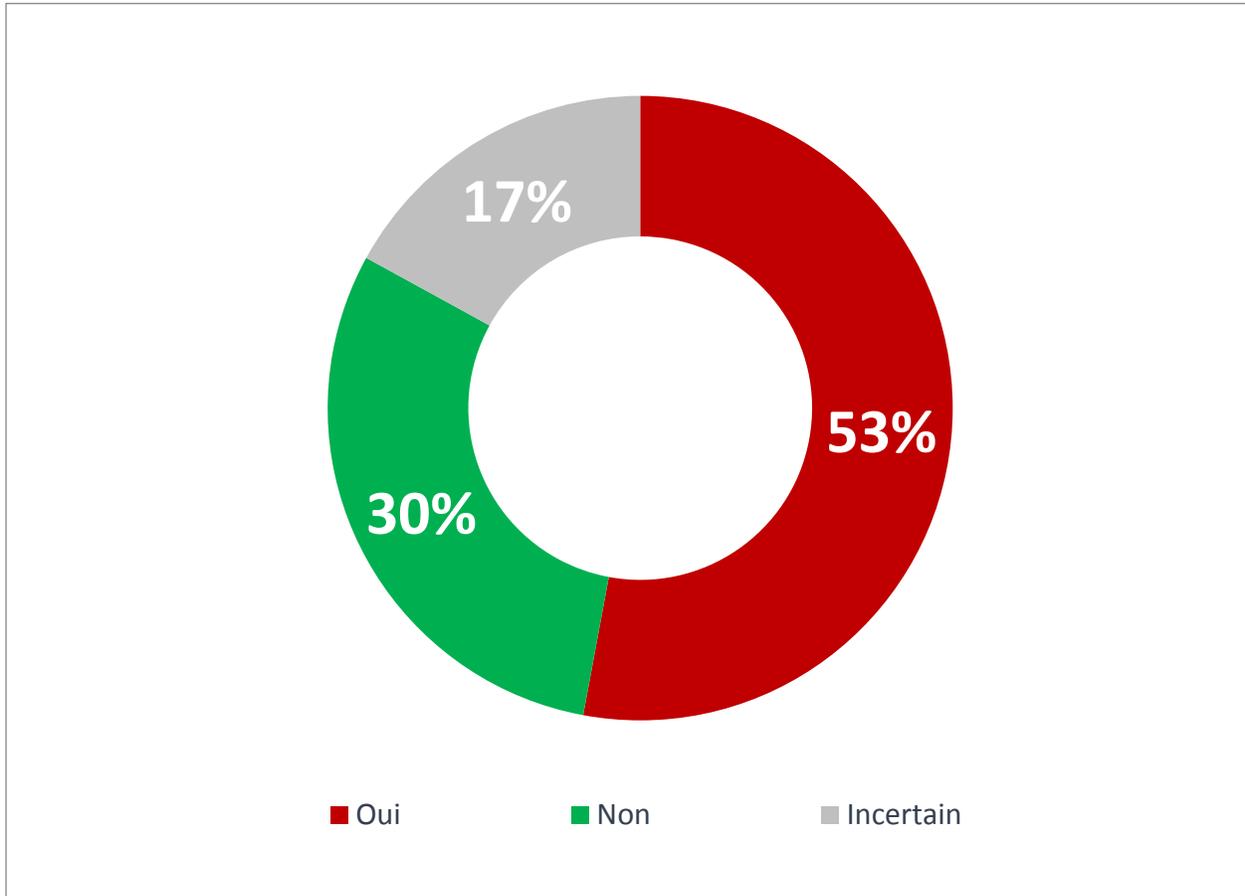
**Question :** Vivez-vous avec une personne aux prises avec un problème de santé mentale ou vous occupez-vous d'une telle personne?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

## 11. Délais pour l'accès à des soins de santé mentale

**Question :** Est-ce que vous ou une de vos connaissances avez déjà fait face à des délais avant d'avoir accès à des soins de santé mentale?



Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.

## 12. Groupes prioritaires pour les soins de santé mentale

**Question :** Veuillez classer les groupes suivants en ordre de priorité pour la prestation de services de santé mentale.

	Premier rang (n = 993)	Deuxième rang (n = 811)	Troisième rang (n = 747)
Jeunes	35,7 %	26,7 %	16,7 %
Personnes âgées	15,9 %	31,3 %	18,7 %
Autochtones	8,5 %	14,4 %	28,7 %
Personnes LGBTQ	5,7 %	13,4 %	16,4 %
Immigrants et réfugiés	5,1 %	6,4 %	11,6 %
Aucune différence	25,4 %	4,4 %	5,4 %
Incertain	3,7 %	3,4 %	2,4 %

Source : Sondage en ligne Nanos Research, 15 au 17 septembre 2019, n=1 004 habitants du Canada, âgés de 18 ans et plus. Aucune marge d'erreur ne s'applique.



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada



## Commission de la santé mentale du Canada

Bureau 1210, 350 rue Albert  
Ottawa, ON K1R 1A4

Tel : 613.683.3755

Fax : 613.798.2989

[infocsmc@commissionsantementale.ca](mailto:infocsmc@commissionsantementale.ca)  
[www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

[🐦 @CSMC\\_MHCC](https://twitter.com/CSMC_MHCC) [📘 /theMHCC](https://www.facebook.com/theMHCC) [▶ /1MHCC](https://www.youtube.com/channel/UC1MHCC) [📷 @theMHCC](https://www.instagram.com/theMHCC)

[in /Commission de la santé mentale du Canada](https://www.linkedin.com/company/commission-de-la-santé-mentale-du-canada)