

PEI HELPING TREE

The PEI Helping Tree is designed to inform Islanders of the many helping resources available on Prince Edward Island. If you or someone you care about is experiencing a problem in any of the areas listed, follow the flowchart to find resources that may help. There are times in everyone's lives when we need to reach out for help—sometimes it's just a matter of knowing who to contact. Please note: Unless indicated, dial 902 for all local calls.

If you are still uncertain of where to turn, call the Island Helpline at 1-800-218-2885 or 211 PEI (Toll free 24/7). EMERGENCY 9-1-1

▼ Addictions	▼ Mental Health	▼ Help For Families	▼ Physical Health	▼ Sexual & Reproductive Health	▼ Seniors	▼ Grief & End of Life Care	▼ Crisis & Helplines	▼ Violence & Sexual Assault	▼ Financial	▼ Legal Issues	▼ Employment & Career	▼ Housing & Hunger											
Family Doctor / 811 (Medical Info) / 211 (Community Info) / School Counsellor / Student Well-Being Teams / Campus Student Services / Employee Assistance Program / Faith Leaders																							
Mental Health and Addictions Phone Line & Mobile Mental Health Crisis Services Toll Free 24/7 1-833-553-6983		Family Resource Centers CAP Enfants 854-2123 CHANCES 892-8744 Families East 687-3928 Families First 838-4600 Family Place 436-1348 Kids West Inc. 853-4066 Mi'kmaq 892-0928		Walk-In Clinics (Non-urgent) Abegweit Wellness Centre 676-3007 Charlottetown 367-4444 Boardwalk Centre 892-2111 Parkdale Medical Centre 892-2111 Sherwood Medical Centre 628-8900 South Shore Health Centre 730-2070 Central Queens Centre 621-3050 Lennox Island 831-2711 Montague 838-0786 Queens 368-4790 Souris 687-7096 Summerside 888-8440 West Prince 859-8730		Public Health Nursing Abegweit 676-3007 Alberton 853-8601 Charlottetown 368-4530 Evang./Well 854-7259 Kensington 888-8160 Lennox Island 831-2711 Montague 838-0786 Queens 368-4790 Souris 687-7096 Summerside 888-8440 West Prince 859-8730		Senior's Navigator and Info Line Toll Free: 1-866-770-0588 Charlottetown 213-5820 Senior's Independence Initiative Toll Free: 1-877-569-0546 Home Care & Support Lennox Island 831-2711 Montague 838-0786 Queens 368-4790 Souris 687-7096 Summerside 888-8440 West Prince 859-8730		Hospice PEI: Palliative Care & Grief Support Provincial Grief Support Coordinator 330-3857 PEI 368-4498 Queens 368-4095 South Kings 838-2269 Souris 687-7150 Summerside 438-4231 West Prince 859-3949		Toll Free 24/7 unless stated Canada Suicide Prevention Service 1-833-456-4566 Farmer's and/or Fisher's Assistance Program Toll Free: 1-800-736-8006 Charlottetown: 626-9787 Red Cross Friendly Calls PEI (Mon-Fri) 1-833-729-0144 Indigenous Hope for Wellness Crisis Line 1-855-242-3310 Island Helpline 1-800-218-2885 Kids Help Phone 1-800-668-6868 Native Youth Crisis Line 1-877-209-1266 National Indian Residential School Crisis Line 1-866-925-4419 Trans Lifeline Canada 1-877-330-6366 Women's Help Line 1-888-362-7373 211 PEI		Anderson House (Women and Children) Toll Free 24/7 1-800-240-9894 Charlottetown 892-0960 Main Office 368-8658 PEI Family Violence Prevention Service & 2nd Stage Housing East Prince 888-3310 Kings 838-4600 ext.23 PEI Office 894-3354 Provincial 1-800-240-9894 Queens 894-3354 ext.224 West Prince 859-8849 PEI Rape & Sexual Assault Centre Toll Free: 1-866-566-1864 Main Office 566-1864 Therapy Requests 1-888-368-8055 Child Protection & Reporting Child Abuse (Toll Free) Business Hours 1-877-341-3101 After Hours 1-800-341-6868 Emergency 1-888-368-8055 Adult Protection Charlottetown 368-4790 Montague 838-0786 O'Leary 859-8730 Souris 687-7096 Summerside 888-8440		Income Supports, Child Care Subsidies, Accessibility & Senior's Independence Programs Provincial Toll Free 24/7 1-877-569-0546 Drug Cost Assistance Support Charlottetown 368-4947 Toll Free 24/7 1-877-577-3737 Emergency Home Heating Program Prince County 436-6044 Queens/Kings 892-8870 Credit Counselling PEI (Free) Charlottetown 892-2441 Summerside 436-9171 Atlantic Credit Counselling Province Wide Toll Free 1-888-753-2227 Island Information Services (Government Inquiries) Toll Free: 1-800-236-5196 Charlottetown 368-4000 ResourceAbilities (Supports for Individuals with Disabilities) Kings 838-5878 Prince 436-9259 Queens 892-9149		Legal Aid: Family Charlottetown 368-6656 Summerside 888-8066 Legal Aid: Criminal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219 Family Law Centre Child Support Charlottetown 368-6220 Summerside 888-8188 Children's Lawyer 368-4631 Family Court Counselors & Family Mediation 368-6928 Maintenance 894-0383 Enforcement 368-4333 Parent Education 368-4109 Re-calculation of Child Support 368-4109 Community Legal Information Main (Charlottetown) 892-0853 Renting PEI 940-5368 RISE Program (Workplace Sexual Violence & Harassment) 218-6143 Youth Justice Services Charlottetown 368-4587 Probation Services 368-4697 Victim Services Charlottetown 368-4582 Summerside 888-8218 Other Legal Supports Human Rights Commission 368-4180 Indigenous Justice Program Toll Free: 1-800-240-9798 Main: 367-3681 John Howard Society 566-5425 PEI Crime Stoppers Toll Free: 1-800-222-8477		Skills PEI Employment Insurance Inquiries Toll Free: 1-800-206-7218 PEI Employment Programs Toll Free: 1-877-491-4766 Career Development Services Bloomfield 859-2776 Charlottetown 626-2014 Montague 838-5453 Souris 687-1526 Summerside 436-0706 Career Bridges Charlottetown 566-2811 Summerside 436-5739 O'Leary 736-3016 Employment & Career Supports East Prince Youth Development Centre 436-2815 Immigrant & Refugee Services Association PEI (Newcomers) 628-6009 John Howard Society 566-5425 Mi'kmaq Confederacy of PEI Toll Free: 1-877-884-0808 Native Council of PEI 892-5314 West Prince Employment Centre 853-3715 Services for Individuals with Intellectual Disabilities Community Connections (East Prince) 436-7576 Community Inclusions (West Prince) 726-3144 Inclusions East (Montague) 838-2516 Queens County Residential Services 566-4470 Harbour View Training Centre (Souris) 687-3032 Trempley Inc. (Charlottetown) 892-5338 "The Real Us" Day Program (Summerside) 888-2006		Temporary Shelter Support Line Toll Free: 1-833-220-4723 Men's Shelter (Male Identifying) Bedford MacDonald House Call after 4:30pm 892-9242 Deacon House 368-4036 Women's Shelter (Female Identifying) Blooming House (Charlottetown) 213-9969 Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Toll Free: 1-855-297-2332 Main: 831-2332 LifeHouse Transitional Housing & Emergency Shelter (Summerside) 954-1785 Housing Navigator and Housing Services Charlottetown 368-5770 Montague 838-0796 Souris 687-7098 Summerside 888-8436 Other Housing John Howard's Rural Housing Project 569-7764 Queens County Residential Services 566-4470 Also See CMHA's Housing Supports under 'Mental Health' Community Outreach Centre Charlottetown 218-4927 PEI Community Fridge Charlottetown (414 Queen St.) peicommunityfridge@gmail.com PEI School Food Program 380-3663 (FOOD) Soup Kitchens Salvation Army Food Bank Charlottetown 892-8870 Summerside 436-6044 Charlottetown Upper Room (33 Belmont Street) 892-7092 Montague 838-3191 Souris 687-2996 West Prince Caring Cupboard wpcaringcupboard@gmail.com Alberton (St. Peter's Anglican Church) Thursdays 10 - 12pm Bloomfield / O'Leary (St. Anthony's Church Hall) Thursdays 10 - 12pm Tignish (St. Simon & St. Jude Parish Centre) Tuesdays 4 - 5pm Tyne Valley (Presbyterian Church Hall) Thursday 10 - 12pm Habitat For Humanity Charlottetown 367-3559	
Addictions Services Eastern Kings 687-7110 Queens 368-4120 Southern Kings 838-0960 Summerside 888-8380 West Prince 853-0401 Youth Services 368-4273		Mental Health and Addictions Patient Navigator MHApatientnavigator@ihis.org PEI 902-218-3289 Community Mental Health Sites & Walk-In Clinics (WI) Abegweit Wellness Centre 676-3007 Lennox Island Health Centre (WI Monday) 831-2711 McGill Centre (WI Sat & Sun) 368-4911 Montague (WI Thurs) 838-0960 O'Leary Health Centre (WI Wed) 853-8670 Richmond Centre (WI Tues, Thurs, & Fri) 368-4430 Souris 687-7110 PCH Summerside (WI Mon & Wed) 888-8180 Canadian Mental Health Association—PEI Division Offices Queens/Division 566-3034 Prince County 436-7399 West Prince 853-4180 Clubhouses Fitzroy Centre 566-5111 Hope Centre 853-3871 Notre Dame Place 888-2237 Housing Programs Housing Outreach 628-3662 My Place Housing First Charlottetown 628-3663 Summerside 436-7399 Transitional Housing 628-3651 West Prince Housing 853-4180 Other Programs Individual and Family Supports Charlottetown 628-1648 Kings County 838-2489 Prince County 853-3871 Peer Support Program 628-3666 Suicide Prevention & Life Promotion Program (Non-Crisis) 628-3669 Well Central (Recovery College) www.wellcentral.ca Bounce Back CMHA www.bounceback.cmha.ca Bridge the Gapp www.pei.bridgethegapp.ca Wellness Together Canada www.wellnesstogogether.ca/en-CA Canadian Counselling Association www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-certified-counselor		Sexual Health Services & Walk-In Clinic (Charlottetown) Toll Free: 1-844-365-8258 HIV Testing (PEERS Alliance) Toll Free 1-800-314-2437 Charlottetown 566-2437 Women's Information Aboriginal Women's Association Toll Free: 1-888-973-4292 Main: 831-3059 Birthright National Helpline Toll Free: 1-800-550-4900 Main: 628-6028 East Prince Women's Info Centre 436-9856 Island Pregnancy Centre Toll Free: 1-877-370-9711 The Moncton Hospital's Family Planning Clinic Toll Free: 1-844-806-9205 Women's Clinic (Dr. Hoffman) 367-3285 Women's Help Line Toll Free: 1-888-362-7373 Women's Institute of PEI 368-4860 Women's Network of PEI 368-5040 Women's Wellness Program & Sexual Services (Island-wide) Toll Free: 1-844-365-8258		Ethno-Cultural & Faith Groups Canadian Lebanese Association of PEI www.clapei.ca Dutch Canadian Association 964-3248 Great Enlightenment Buddhist Institute Society www.gebis.org Indo-Canadian Association of PEI ICAofPEI@gmail.com Kerala Association of PEI www.keralapei.com Korean Association of PEI 218-5822 Muslim Society of PEI www.muslimpei.com PEI Jewish Community www.peijc.org Sikh Society of PEI www.peisinghsabha.ca Sri Lankan Community 569-2341 Vietnamese Association on PEI www.vietpei.ca/en		Newcomers Atlantic Immigrant Career Loan Fund 388-7116 BIPOC USHR Community Navigators 892-5681 Canadian Business Development Centre (CBDC) Community Navigators Central PEI 598-7560 Eastern PEI 969-5989 Western PEI 853-3636 (Cooperative for the integration of Francophones to PEI) C.I.F. 888-954-5888 Immigration and Refugee Services Association 628-6009 Nu Wel Com App (News & Translation Tools) www.nuwelcom.com PEI Office of Immigration 620-3628		Post-Secondary Students Atlantic Student Development Alliance (ASDA) info@asdacanada.ca Student Financial Services (Student Loan) 368-4640 UPEI Clubs and Societies www.upeisu.ca UPEI Chaplain 's Office & Food Bank 894-2876 UPEI Sexual Violence Prevention & Response Office 620-5090 Women Aboriginal Women's Association Toll Free: 1-888-973-4292 Main: 831-3059 Women's Institute of PEI 368-4860 Women's Network of PEI 368-5040		Military & Veteran Canadian Forces Member Assistance Program 1-800-268-7708 Military Family Info Line 1-800-866-4546 Military Family Resource Centre Charlottetown 892-8999 Summerside 432-2427 Royal Canadian Legion Service Officer 892-2161 Veterans Affairs Canada Toll Free: 1-866-522-2122		Other Communities ADHD PEI www.adhdpei.ca ALS Society of PEI 439-1600 Alzheimer's Society 628-2257 Autism Society Toll Free 1-888-360-8681 PEI Autistic Adults www.peiautisticadults.com Canadian Cancer Society - PEI Toll Free 1-888-939-3333									
Extended Care Facilities Deacon House 368-4036 Lacey House (Women) 368-4083 St. Eleanor's House 888-8386 Talbot House (Men) 368-4297		2SLGBTQIA+ Parents and Friends of Lesbians & Gays (P-FLAG) 569-3089 PEERS Alliance Toll Free 1-800-314-2437 Charlottetown 566-2437 PEI Trans Network Email peitn@outlook.ca Website www.peitn.com Pride PEI www.pridepei.ca		Black, Indigenous & People of Colour (BIPOC) Black Culture Society of PEI 367-3390 BIPOC United for Strength Home and Relationship (USHR) 892-5681 Healing in Colour BIPOC Therapist Directory (National) www.healingincolour.com		Indigenous Abegweit Wellness Centre 676-3007 Aboriginal Women's Association Toll Free: 1-888-973-4292 Main: 831-3059 Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Toll Free: 1-855-297-2332 Main: 831-2332 Indigenous Justice Program Toll Free: 1-800-240-9798 Main: 367-3681 Lennox Island Health Centre 831-2711 Mi'kmaq Confederacy of PEI Toll Free: 1-877-884-0808 Mi'kmaq Family Resource Centre 892-0928 Native Council of PEI 892-5314		Communities															

The PEI Helping Tree was created by CMHA-PEI's Suicide Prevention and Life Promotion program. It is for informational purposes only and CMHA is not responsible for any acts or omissions of the organizations listed. To access a linked version of this document, go to www.pei.cmha.ca
To request additional copies or to report changes, please call (902) 628-3669.

(March 2022)



Canadian Mental Health Association
Prince Edward Island



The Island Helpline
1-800-218-2885
Ligne d'écoute de l'I.-P.-É.

L'ARBRE D'AIDE DE L'Î.-P.-É.



**Italique—offre des services en français*

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. vise à informer les Insulaires des nombreuses ressources disponibles à l'Île. Si vous-même, ou une personne qui vous est chère, vivez un problème dans l'un ou l'autre des domaines ci-dessous, suivez les flèches de l'organigramme afin de trouver les ressources susceptibles d'aider. Il y a des moments dans nos vies où nous devons aller chercher de l'aide — parfois il s'agit simplement de savoir avec qui entrer en communication. Note : Sauf indication contraire, composez le 902 pour tous les appels locaux.

Si vous ne savez toujours pas où vous adresser, veuillez appeler la ligne d'écoute de l'Î.-P.-É. au 1-800-218-2885 ou le 211 de l'Î.-P.-É., 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
EN CAS D'URGENCE, COMPOSEZ LE 9-1-1.

▼ Toxicomanies	▼ Santé mentale	▼ Aide pour les familles	▼ Santé physique	▼ Santé sexuelle et reproductive	▼ Aînés	▼ Deuil et soins de fin de vie	▼ Crise et lignes d'assistance	▼ Violence et agression sexuelle	▼ Services financiers	▼ Questions juridiques	▼ Emploi et carrière	▼ Logement et nourriture											
Médecin de famille / 811 (information médicale) / 211 (information communautaire) / Conseiller scolaire / Équipes de bien-être scolaires / Services aux étudiants sur campus / Programme d'aide aux employés / Clergé																							
Ligne téléphonique en santé mentale et toxicomanies et services mobiles pour crise en santé mentale Sans frais 24/7 1-833-553-6983		Centres de ressources familiales CAP Enfants 854-2123 CHANCES 892-8744 Families East 687-3928 Families First 838-4600 Family Place 436-1348 Kids West Inc. 853-4066 Mi'kmaq 892-0928		Sans rendez-vous (non urgent) Abegweit Wellness 676-3007 Centre 676-3007 Charlottetown 367-4444 Boardwalk Centre 367-4444 Évang./Well. 854-7259 Kensington 888-8160 Lennox Island 831-2711 Montague 838-0762 South Shore Health 730-2070 Centre Central Queens 621-3050 Centre de santé de Lennox Island 831-2711 Morell Walk-In Clinic (Fire Hall) 213-7600 Centre de santé de Kings-Est 687-7033 Centre médical de Stratford 892-2111 Summerside Family Clinic 724-3210		Services infirmiers de santé publique Abegweit 676-3007 Alberton 853-8601 Charlottetown 368-4530 Évang./Well. 854-7259 Kensington 888-8160 Lennox Island 831-2711 Montague 838-0762 O'Leary 859-8720 Souris 687-7049 Summerside 888-8160 Tignish 882-7366 Tyne Valley 854-7259		Intervenante-pivot auprès des aînés et ligne d'info Sans frais : 1-866-770-0588 Charlottetown 213-5820		Hospice PEI : Soins palliatifs et soutien au deuil Soutien provincial au deuil Coordonnateur 330-3857 Î.-P.-É. 368-4498 Queens 368-4095 Kings-Sud 838-2269 Souris 687-7150 Summerside 438-4231 Prince-Ouest 859-3949		Sans frais 24/7 sauf mention contraire Service de prévention du suicide Canada 1-833-456-4566 Programme d'aide aux agriculteurs et/ou aux pêcheurs Sans frais : 1-800-736-8006 Charlottetown : 626-9787 Appels amicaux Croix-Rouge Î.-P.-É. (lun-ven) 1-833-729-0144 Ligne d'écoute d'espoir pour les Autochtones 1-855-242-3310 Ligne d'écoute de l'Î.-P.-É. 1-800-218-2885 Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868 Native Youth Crisis Line 1-877-209-1266 Ligne d'écoute téléphonique—pensionnats indiens 1-866-925-4419 Trans Lifeline Canada 1-877-330-6366 Ligne d'aide – femmes 1-888-362-7373		Anderson House (femmes et enfants) Sans frais 24/7 1-800-240-9894 Charlottetown 892-0960 Bureau principal 368-8658		Soutiens du revenu, subventions pour garde d'enfants et Programme d'accessibilité et Programme pour l'autonomie des aînés Provincial Sans frais 24/7 1-877-569-0546		Aide juridique : droit familial Charlottetown 368-6656 Summerside 888-8066		Compétences Î.-P.-É. Questions sur l'assurance-emploi Sans frais : 1-800-206-7218 Programmes d'emploi de l'Î.-P.-É. Sans frais : 1-877-491-4766		Ligne de soutien pour un refuge Sans frais : 1-833-220-4723	
Traitement des toxicomanies Kings-Est 687-7110 Queens 368-4120 Kings-Sud 838-0960 Summerside 888-8380 Prince-Ouest 853-0401 Jeunesse 368-4273		Intervenante-pivot en santé mentale et toxicomanie MHApatientnavigator@ihis.org Î.-P.-É. 902-218-3289		Unités de santé mentale communautaire et cliniques sans rendez-vous (SR) Abegweit Wellness Centre 676-3007 Centre de santé de Lennox Island (SR lun) 831-2711 Centre McGill (SR sam et dim) 368-4911 Montague (SR jeu) 838-0960 Centre de santé d'O'Leary (SR mer) 853-8670 Centre Richmond (SR mar, jeu et ven) 368-4430 Souris 687-7110 HCP Summerside (SR lun et mer) 888-8180		Services de santé sexuelle et clinique sans rendez-vous (Charlottetown) Sans frais : 1-844-365-8258		Réparations domiciliaires aînés, En sécurité chez soi, rénovations logements Sans frais : 1-855-374-7366 Charlottetown 368-4889		Programme Life After Suicide Loss Information 628-3669		Centre du droit de la famille Pension alimentaire pour enfants Charlottetown 368-6220 Summerside 888-8188 Avocat des enfants 368-4631 Conseillers du tribunal de la famille et médiation familiale 368-6928 Exécution des ordonnances alimentaires 894-0383 Éducation des parents 368-4333 Nouveau calcul de la pension alimentaire 368-4109		Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737		Centre du droit de la famille Pension alimentaire pour enfants Charlottetown 368-6220 Summerside 888-8188 Avocat des enfants 368-4631 Conseillers du tribunal de la famille et médiation familiale 368-6928 Exécution des ordonnances alimentaires 894-0383 Éducation des parents 368-4333 Nouveau calcul de la pension alimentaire 368-4109		Développement des carrières Bloomfield 859-2776 Charlottetown 626-2014 Montague 838-5453		Refuge pour hommes (personnes s'identifiant comme hommes) Bedford MacDonald House (Charlottetown) Appelez après 16 h 30 892-9242 Deacon House 368-4036			
Cliniques sans rendez-vous Traitement des toxicomanies Centre prov. de trait. des tox. Mount Herbert (mer 9 h-12 h et jeu 13 h-16 h) 368-4120 Hôpital du comté de Prince (mar 13 h-16 h et jeu 9 h-12 h) 888-8380		Programme Triple P Partout à l'Île 368-6762		Programme Family Ties Charlottetown 368-4817 Montague 838-0715 O'Leary 859-0254 Souris 687-7014 Summerside 438-4966		Dépistage VIH (PEERS Alliance) Sans frais : 1-800-314-2437 Charlottetown 566-2437		PEI Senior Citizens' Federation Clubs locaux pour aînés, programme PEI Friendly Visitor et cours 55 Alive Sans frais : 1-877-368-9008		Aumôniers communautaires Soutien spirituel, HCP 438-4374 Soutien spirituel, HQE 894-2094		Crédit Counselling PEI (gratuit) Charlottetown 892-2441 Summerside 436-9171		Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737		Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'IPÉ Sans frais : 1-866-566-1864 Bureau principal 566-1864 Demandes de thérapie 1-888-368-8055		Aide juridique : droit pénal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219		Refuge pour femmes (personnes s'identifiant comme femmes) Blooming House (Charlottetown) Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Sans frais : 1-855-297-2332 Principal : 831-2332 Logements de transition et refuge d'urgence LifeHouse (Summerside) 954-1785			
Alcooliques anonymes (AA) Charlottetown 892-2103 Traitement tox. c. Kings 687-7110 Native Council of PEI 892-5314 Comté de Prince 436-7721 Prince-Ouest 856-0301		Bureaux Queens/Division 566-3034 Comté de Prince 436-7399 Prince-Ouest 853-4180		Services à la famille de l'Î.-P.-É. Charlottetown 892-2441 Summerside 436-9171		Information pour les femmes Assoc. des femmes autochtones Sans frais : 1-888-973-4292 Principal : 831-3059 Ligne d'écoute Birthright International Sans frais : 1-800-550-4900 Principal : 628-6028 Centre d'info – femmes Prince-Est 436-9856 Centre – grossesse Sans frais : 1-877-370-9711 Centre de planification familiale de l'hôpital de Moncton Sans frais : 1-844-806-9205 Clinique – femmes (D ^r Hoffman) 367-3285 Ligne d'aide – femmes Sans frais : 1-888-362-7373 Women's Institute of PEI 368-4860 Women's Network of PEI 368-5040 Programme de mieux-être féminin et services de santé sexuelle (partout à l'Île) Sans frais : 1-844-365-8258		Autres services aux aînés Aide aux aînés Canada (National) Sans frais : 1-800-648-1111		Protection des adultes Charlottetown 368-4790 Montague 838-0786 O'Leary 859-8730 Souris 687-7096 Summerside 888-8440		Autres soutiens juridiques Commission des droits de la personne 368-4180 Programme de justice autochtone Sans frais : 1-800-240-9798 Principal : 367-3681 Société John Howard 566-5425 Échec au crime Î.-P.-É. Sans frais : 1-800-222-8477		Service de renseignements de l'Île (questions sur le gouvernement) Sans frais : 1-800-236-5196 Charlottetown 368-4000		Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737		Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'IPÉ Sans frais : 1-866-566-1864 Bureau principal 566-1864 Demandes de thérapie 1-888-368-8055		Aide juridique : droit pénal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219		Refuge pour femmes (personnes s'identifiant comme femmes) Blooming House (Charlottetown) Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Sans frais : 1-855-297-2332 Principal : 831-2332 Logements de transition et refuge d'urgence LifeHouse (Summerside) 954-1785	
Smart Recovery PEI www.smartrecovery.org Charlottetown 393-7959 Summerside 303-3342		Clubhouses Centre Fitzroy 566-5111 Centre Hope 853-3871 Place Notre-Dame 888-2237		Autre counseling Counseling pour jeunes immigrants et réfugiés (M-12) 628-6009 Serene View Ranch 393-3829		Intervenante-pivot en oncologie Sans frais : 1-877-511-5177 Trousse Fit et dépistage PAP de l'Î.-P.-É. Sans frais : 1-888-561-2233 Mammographie Sans frais : 1-888-592-9888		Groupes ethnoculturels et religieux Canadian Lebanese Association of PEI www.clapei.ca Dutch Canadian Association 964-3248 Great Enlightenment Buddhist Institute Society www.gebis.org Indo-Canadian Association of PEI ICAoPEI@gmail.com Kerala Association of PEI www.keralapei.com Korean Association of PEI 218-5822 Muslim Society of PEI www.muslimpei.com PEI Jewish Community www.peijc.org Sikh Society of PEI www.peisinghsabha.ca Sri Lankan Community 569-2341 Vietnamese Association on PEI www.vietpei.ca/en		Étudiants postsecondaires Atlantic Student Development Alliance (ASDA) info@asdacanada.ca Student Financial Services (prêts étudiants) 368-4640 UPEI Clubs and Societies www.upei.ca UPEI Chaplain's Office & Food Bank 894-2876 UPEI Sexual Violence Prevention & Response Office 620-5090		Service de renseignements de l'Île (questions sur le gouvernement) Sans frais : 1-800-236-5196 Charlottetown 368-4000		Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737		Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'IPÉ Sans frais : 1-866-566-1864 Bureau principal 566-1864 Demandes de thérapie 1-888-368-8055		Aide juridique : droit pénal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219		Refuge pour femmes (personnes s'identifiant comme femmes) Blooming House (Charlottetown) Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Sans frais : 1-855-297-2332 Principal : 831-2332 Logements de transition et refuge d'urgence LifeHouse (Summerside) 954-1785			
Autres soutiens tox. Al-Anon Sans frais : 1-888-425-2666 Ligne d'aide — dépendance au jeu Sans frais : 1-855-255-4255 Soutien — dépendance au jeu www.gamtalk.org Lennon House 963-4029 Ligne info Narcotiques Anon. (IPÉ) Sans frais : 1-800-205-8402 Native Council of PEI 892-5314 Open Door (femmes) 628-6826 Reach Foundation 620-0000 Sexoliques Anonymes 812-5563 Téléassistance pour fumeurs Sans frais : 1-877-513-5333 Sober and Friendly Environment (Charlottetown) SAFE (Charlottetown) Matin : 218-6171 Soir : 370-2015		Programmes de logement Approche logement 628-3662 Logement d'abord Charlottetown 628-3663 Summerside 436-7399 Logement de transition 628-3651 Logement Prince-Ouest 853-4180		Programmes récréatifs pour immigrants et réfugiés (M-12) 628-6009 Regroupement de jeunes LGBTQ 566-2437 Club garçons et filles Montague 838-2884 Centre de récréation d'O'Leary Stratford Youth 859-1464 Centre Club garçons et filles Summerside 436-9403 Generation XX 436-7699 Club garçons et filles Wellington 854-3174		Ligne d'info COVID-19 Sans frais : 1-800-958-6400		Autres services aux aînés Aide aux aînés Canada (National) Sans frais : 1-800-648-1111		Protection des adultes Charlottetown 368-4790 Montague 838-0786 O'Leary 859-8730 Souris 687-7096 Summerside 888-8440		Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737		Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'IPÉ Sans frais : 1-866-566-1864 Bureau principal 566-1864 Demandes de thérapie 1-888-368-8055		Aide juridique : droit pénal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219		Refuge pour femmes (personnes s'identifiant comme femmes) Blooming House (Charlottetown) Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Sans frais : 1-855-297-2332 Principal : 831-2332 Logements de transition et refuge d'urgence LifeHouse (Summerside) 954-1785					
Soins prolongés Deacon House 368-4036 Lacey House (femmes) 368-4083 St. Eleanor's House 888-8386 Talbot House (hommes) 368-4297		Autres programmes Soutien individuel et familial Charlottetown 628-1648 Comté de Kings 838-2489 Comté de Prince 853-3871 Soutien par les pairs 628-3666 Prévention du suicide et promotion de la vie (non urgent) 628-3669		Programmes de logement Approche logement 628-3662 Logement d'abord Charlottetown 628-3663 Summerside 436-7399 Logement de transition 628-3651 Logement Prince-Ouest 853-4180		Ligne d'info COVID-19 Sans frais : 1-800-958-6400		Autres services aux aînés Aide aux aînés Canada (National) Sans frais : 1-800-648-1111		Protection des adultes Charlottetown 368-4790 Montague 838-0786 O'Leary 859-8730 Souris 687-7096 Summerside 888-8440		Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737		Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'IPÉ Sans frais : 1-866-566-1864 Bureau principal 566-1864 Demandes de thérapie 1-888-368-8055		Aide juridique : droit pénal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219		Refuge pour femmes (personnes s'identifiant comme femmes) Blooming House (Charlottetown) Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Sans frais : 1-855-297-2332 Principal : 831-2332 Logements de transition et refuge d'urgence LifeHouse (Summerside) 954-1785					
Retrouver son entraîn (ACSM) www.bounceback.cmha.ca		Autres programmes Soutien individuel et familial Charlottetown 628-1648 Comté de Kings 838-2489 Comté de Prince 853-3871 Soutien par les pairs 628-3666 Prévention du suicide et promotion de la vie (non urgent) 628-3669		Programmes récréatifs pour immigrants et réfugiés (M-12) 628-6009 Regroupement de jeunes LGBTQ 566-2437 Club garçons et filles Montague 838-2884 Centre de récréation d'O'Leary Stratford Youth 859-1464 Centre Club garçons et filles Summerside 436-9403 Generation XX 436-7699 Club garçons et filles Wellington 854-3174		Ligne d'info COVID-19 Sans frais : 1-800-958-6400		Autres services aux aînés Aide aux aînés Canada (National) Sans frais : 1-800-648-1111		Protection des adultes Charlottetown 368-4790 Montague 838-0786 O'Leary 859-8730 Souris 687-7096 Summerside 888-8440		Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737		Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'IPÉ Sans frais : 1-866-566-1864 Bureau principal 566-1864 Demandes de thérapie 1-888-368-8055		Aide juridique : droit pénal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219		Refuge pour femmes (personnes s'identifiant comme femmes) Blooming House (Charlottetown) Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Sans frais : 1-855-297-2332 Principal : 831-2332 Logements de transition et refuge d'urgence LifeHouse (Summerside) 954-1785					
Bridge the Gapp www.pei.bridgethegapp.ca		Autres programmes Soutien individuel et familial Charlottetown 628-1648 Comté de Kings 838-2489 Comté de Prince 853-3871 Soutien par les pairs 628-3666 Prévention du suicide et promotion de la vie (non urgent) 628-3669		Programmes récréatifs pour immigrants et réfugiés (M-12) 628-6009 Regroupement de jeunes LGBTQ 566-2437 Club garçons et filles Montague 838-2884 Centre de récréation d'O'Leary Stratford Youth 859-1464 Centre Club garçons et filles Summerside 436-9403 Generation XX 436-7699 Club garçons et filles Wellington 854-3174		Ligne d'info COVID-19 Sans frais : 1-800-958-6400		Autres services aux aînés Aide aux aînés Canada (National) Sans frais : 1-800-648-1111		Protection des adultes Charlottetown 368-4790 Montague 838-0786 O'Leary 859-8730 Souris 687-7096 Summerside 888-8440		Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737		Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'IPÉ Sans frais : 1-866-566-1864 Bureau principal 566-1864 Demandes de thérapie 1-888-368-8055		Aide juridique : droit pénal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219		Refuge pour femmes (personnes s'identifiant comme femmes) Blooming House (Charlottetown) Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Sans frais : 1-855-297-2332 Principal : 831-2332 Logements de transition et refuge d'urgence LifeHouse (Summerside) 954-1785					
Espace mieux-être Canada www.wellnessogether.ca/fr-CA		Autres programmes Soutien individuel et familial Charlottetown 628-1648 Comté de Kings 838-2489 Comté de Prince 853-3871 Soutien par les pairs 628-3666 Prévention du suicide et promotion de la vie (non urgent) 628-3669		Programmes récréatifs pour immigrants et réfugiés (M-12) 628-6009 Regroupement de jeunes LGBTQ 566-2437 Club garçons et filles Montague 838-2884 Centre de récréation d'O'Leary Stratford Youth 859-1464 Centre Club garçons et filles Summerside 436-9403 Generation XX 436-7699 Club garçons et filles Wellington 854-3174		Ligne d'info COVID-19 Sans frais : 1-800-958-6400		Autres services aux aînés Aide aux aînés Canada (National) Sans frais : 1-800-648-1111		Protection des adultes Charlottetown 368-4790 Montague 838-0786 O'Leary 859-8730 Souris 687-7096 Summerside 888-8440		Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737		Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'IPÉ Sans frais : 1-866-566-1864 Bureau principal 566-1864 Demandes de thérapie 1-888-368-8055		Aide juridique : droit pénal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219		Refuge pour femmes (personnes s'identifiant comme femmes) Blooming House (Charlottetown) Cheryl May Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Sans frais : 1-855-297-2332 Principal : 831-2332 Logements de transition et refuge d'urgence LifeHouse (Summerside) 954-1785					
Association canadienne de counseling www.ccpa-accp.ca/fr/find-a-canadian-certified-counselor		Autres programmes Soutien individuel et familial Charlottetown 628-1648 Comté de Kings 838-2489 Comté de Prince 853-3871 Soutien par les pairs 628-3666 Prévention du suicide et promotion de la vie (non urgent) 628-3669		Programmes récréatifs pour immigrants et réfugiés (M-12) 628-6009 Regroupement de jeunes LGBTQ 566-2437 Club garçons et filles Montague 838-2884 Centre de récréation d'O'Leary Stratford Youth 859-1464 Centre Club garçons et filles Summerside 436-9403 Generation XX 436-7699 Club garçons et filles Wellington 854																			